

# BEN JIJ KLAAR VOOR DE WEEK ZONDER SPITS?

## TIPS

Aanstaande maandag is het zover, dan starten we samen aan De Week Zonder Spits! Een week lang zonder drukte, stress, spits of file. Als het goed is, heb je het 1e uur voor komende week in je agenda geblokt. Zo niet, doe 't nu alsnog. De Week Zonder Spits is een teamprestatie, we kunnen dit niet alleen! Geef elkaar eens een schouderklopje als het spitsmijden is gelukt én ervaar hoe jij en je collega's de dag minder gestrest beginnen tijdens De Week Zonder Spits.

Hieronder hebben we nog een aantal korte tips:

- Bedenk van tevoren goed welke werkzaamheden je thuis kunt doen.
- Vergeet niet aan je collega's door te geven dat je meedoet aan De Week Zonder Spits. Dat maakt het voor jou makkelijker om thuis te werken. En wie weet gaan zij door jou ook meedoen!
- Ontdek wat voor jou de makkelijkste manier van spitsmijden is. Zoals thuiswerken, een ander vervoersmiddel pakken of werken in een koffietentje.
- Deel je ervaringen en wissel handige tips uit. Misschien is het ook mogelijk om samen te carpoolen of een onderlinge fietscompetitie te starten.

Vergeet niet om jezelf aan te melden op [www.deweekzonderspits.nl](http://www.deweekzonderspits.nl).

### ZET 'M OP

Wij wensen iedereen volgende week ontzettend veel succes én plezier. Mooie ervaringen horen en zien we natuurlijk graag. Deel ze via Facebook, Instagram of Twitter met de **#DeWeekZonderSpits** of stuur ze via een mailtje. Dan zorgen wij ervoor dat iedereen extra gemotiveerd raakt tijdens De Week Zonder Spits!

Geniet de komende week van de rust thuis én onderweg!

**Leuk dat je meedoet!**

